

Работа по воспитанию слабовидящих детей

Чтобы дети, которые плохо видят, были на все 100% подготовлены к самостоятельной жизни, с ранних лет с ними необходимо проводить специальные занятия:

- Занятия, развивающие навыки ориентации в пространстве
 - знание своих частей тела;
 - хорошая ориентировка в зале;
 - определение направлений (поворотов, перемещений);
 - умение ориентироваться с помощью тактильных анализаторов.
- Развитие основных зрительных функций
 - глазомера;
 - прослеживающие функции глаз;
 - гимнастика для глаз, снимающая усталость.
- Корректировка вторичных дефектов
 - исправление осанки;
 - осуществление корректировки скованных движений;
 - формирование интереса к движению.

Важно знать, что организация двигательной активности детей, которые плохо видят, непременно должна учитывать все рекомендации врача-офтальмолога относительно зрительных нагрузок. Ведь, неправильно подобранные упражнения, могут иметь неприятные последствия для зрения.