

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» В БЕЛАРУСИ

В жизни каждого человека бывают ситуации, когда не знаешь, к кому обратиться, как найти выход из трудного положения. В таких случаях предлагаем Вам обратиться за помощью по телефонам (анонимно):

	<i>Код</i>	<i>Телефон</i>	<i>Время работы</i>
Минск:			
<i>для взрослых</i>	8 017	2904444	круглосуточно
	8 017	2904370	круглосуточно
<i>для детей и подростков</i>	8 017	3150000	круглосуточно
Минская область:			
	8 017	2020401	круглосуточно
<i>Борисов</i>	8 01777	3 44 63	15.00 - 17.00
<i>Вилейка</i>	8 01771	5 14 98	8 00 - 16 00
<i>Молодечно</i>	8 01773	5 46 44	20.00 - 8.00
<i>Слуцк</i>	8 01795	5 53 33	8.00 - 18.00
<i>Солигорск</i>	8 0174	22 11 22	9.00 - 16.00
<i>Жодино</i>	8 01775	3 51 02	13.00 - 15.00
Брестская область:			
<i>Брест</i>	8 0162	40 62 26	круглосуточно
	8 0162	20 15 55	круглосуточно
<i>Барановичи</i>	8 0163	41 60 80	9.00 – 17.00
Витебская область:			
<i>Новополоцк</i>	8 0214	53 25 75	8.00 - 20.00
<i>Полоцк</i>	8 0214	43 22 20	8.00 - 20.00
<i>Орша</i>	8 0216	21 00 19	8.00 – 20.00
<i>Витебск</i>	8 0212	43 22 93	круглосуточно
Гомельская область:			
<i>Гомель</i>	8 0232	37 91 91	8.00 – 24.00
Гродненская область:			
<i>Гродно</i>	8 0152	170	8.00 – 24.00
Могилевская область:			
<i>Могилев</i>	8 0222	47 31 61	круглосуточно
	8 0222	22 26 81	8.00 – 20.00 (будни)
<i>Бобруйск</i>	8 0225	43 40 24	круглосуточно

Если Вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье, незамедлительно обращайтесь по телефону 102 (экстренный вызов милиции)

Телефоны программы помощи жертвам насилия «Ла Страда»:
8029 645-31-65 (с 9:00 до 21:00).

E-mail: lastrada@infonet.by

Интернет-консультация МВД: guopp@mia.by.

В Могилёве работают телефоны круглосуточной экстренной психологической помощи для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации и стал жертвой домашнего насилия:

«Телефон доверия» - **8 (0222) 47-31-61**

Служба социально-психологической помощи - **8 (0222) 31-20-22**

Круглосуточная прямая линия приёма сообщений о насилии в отношении детей - **8-017-372-73-87**

За помощью можно обратиться также в «Могилёвский социальный кризисный центр для женщин» по телефонам: **8 (0222) 23-40-89**

8 (044) 760-760-3 (горячая линия для пострадавших от насилия)

E-mail: crisis_centre.by@open.by

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

- посольство Республики Беларусь в той стране, где Вы находитесь, если нет посольства, то в посольство России в этой стране;
- полиция, скорая помощь;
- общественные и международные организации в той стране, где Вы находитесь;
- Горячая линия «Ла Страда» + 375 17 295 31 67 (для звонков из-за границы);
- Горячая консультационная линия Международной организации по миграции (МОМ) + 375 162 21 8888 (для звонков из-за пределов Беларуси).