

## Неделя профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни

Учеными доказано, что здоровье человека лишь на 7-10 % зависит от здравоохранения и более чем на 50% от образа жизни, т.е. от знаний и умений сохранять его самим человеком. Пренебрежение этим в школьные годы приводит к тому, что человек не принимает на себя ответственность за собственное здоровье, не рассматривает здоровье как высшую ценность. Роль школы и педагогического коллектива – сформировать у ребят необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



С 27 по 31 января в УО « Шкловская государственная специальная общеобразовательная школа-интернат для детей с нарушениями зрения» прошла неделя профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни. В рамках недели были организованы встречи с медицинскими



работниками и беседы на тему: "Забота о здоровье", проведены тренинги «Я люблю тебя, жизнь». Для учащихся спецшколы показаны фильмы: «За здоровый образ жизни» и «Дорога длиною в жизнь». В школьной библиотеке организована книжная выставка «Здоровье сгубишь – новое не купишь».

Итогом недели стал конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни!».

Выражаем слова благодарности врачам районной больницы: психиатру Пташкину О.О, гинекологу Чебурковой М.В, офтальмологу Деревяго Т.Б и валеологу Шпаковой Г.Ф за содержательные и интересные беседы на эту тему.