

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

6-11 классов Шкловской спецшколы-интерната

7:15	Подъем
7:20 -7:30	Утренняя гимнастика
7:35-7:50	Санитарно-гигиенические процедуры
8:00-8:45	Учебные занятия
9:00 -9:15	Завтрак
9:15-13:50	Учебные занятия
13:50-14:15	Обед
14:20-15:05	Факультативные и коррекционные занятия
15:10-16:45	Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулки
16:45-16:55	Полдник
17:00-19:30	Самоподготовка
19:30-19:45	Ужин
19:45-21:00	Культурно-массовые мероприятия
21:00 -21:30	Санитарно-гигиенические процедуры
21:30-7:15	Ночной сон