

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

2-5 классов Шкловской спецшколы-интерната

| | |
|-------------|---|
| 7:15 | Подъем |
| 7:20 -7:30 | Утренняя гимнастика |
| 7:35-7:50 | Санитарно-гигиенические процедуры |
| 8:00-8:45 | Учебные занятия |
| 8:45 -9:00 | Завтрак |
| 9:15-12:55 | Учебные занятия |
| 13:00-13:20 | Обед |
| 13:25-14:10 | Факультативные и коррекционные занятия |
| 14:10-16:15 | Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулки |
| 16:15-16:30 | Полдник |
| 16:30-18:20 | Самоподготовка |
| 18:30-19:10 | Культурно-массовые мероприятия |
| 19:15-19:30 | Ужин |
| 19:30-20:30 | Развивающие мероприятия |
| 20:30-21:00 | Санитарно-гигиенические процедуры |
| 21:00-7:15 | Ночной сон |