

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

1 класса Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:40-7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:30	Санитарно-гигиенические процедуры
8:35-8:50	Завтрак
8:45-13:10	Учебные занятия
10:45-10:55	Завтрак -2
13:10-13:50	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
13:50-14:10	Обед
14:10-15:30	Дневной сон
15:30-16:30	Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулка
16.30-16.40	Полдник для сирот
16:40-18:10	Коррекционно-развивающие мероприятия, занятия по интересам.
18:15-18:35	Ужин
18:35-20:30	Культурно-массовые мероприятия, прогулки
20.00 - 20.10	Прием кефира
20:20-21:00	Санитарно-гигиенические процедуры
21:00-7:30	Ночной сон