

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

1 класса Шкловской спецшколы-интерната

| | |
|-------------|---|
| 7:15 | Подъем |
| 7:20-7:35 | Утренняя гимнастика |
| 7:40-8:15 | Санитарно-гигиенические процедуры |
| 8:30-9:05 | Учебные занятия |
| 9:10-9:25 | Завтрак |
| 9:45-12:00 | Учебные занятия |
| 12:30-13:05 | Факультативные и коррекционные занятия |
| 13:05-13:30 | Обед |
| 14:00-15:30 | Дневной сон |
| 15:30-16:15 | Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулка |
| 16:15-16:30 | Полдник |
| 16:30-19:15 | Коррекционно-развивающие мероприятия, прогулки |
| 19:15-19:30 | Ужин |
| 19:30-20:30 | Культурно-массовые мероприятия |
| 20:35-21:00 | Санитарно-гигиенические процедуры |
| 21:00-7:15 | Ночной сон |