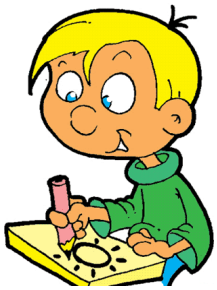
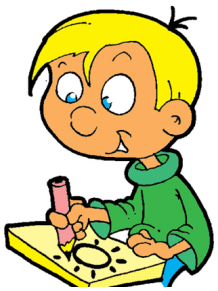
РЕЖИМ ДНЯ
в субботний день



8.30 - подъём
8.30 -8.45 - утренняя гимнастика
8.45-9.15 - санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
9.30 -9.45 - завтрак
10.00-11.30 - физкультурно- оздоровительные мероприятия, прогулка
11.30-11.40 - второй завтрак
12.00-14.00 - оздоровительная прогулка
14.15-14.35 - обед
14.35-15.30 - час отдыха
15.30-18.00 - банно-оздоровительные процедуры
16.00-17.25 - занятия по интересам
16.30- 16.40 - полдник для сирот
18.20-18.35 - ужин
19.00-19.45 - развивающие мероприятия
20.00- 20.10 - прием кефира
20.10-20.30 - досуговая деятельность учащихся
20.30-21.00 - санитарно-гигиенические процедуры (1-5 классы)
21.30-22.00 - санитарно-гигиенические процедуры (6-11 класс)
21.00- 8.30 - ночной сон(1-5 классы)
22.00 – 8.30 - ночной сон (6-11 классы)

РЕЖИМ ДНЯ
в воскресенье



8.30 - подъём
8.30 -8.45 - утренняя гимнастика
8.45-9.15 - санитарно-гигиенические процедуры
9.30-9.45 - завтрак
10.00-11.00 - физкультурно- оздоровительные мероприятия, прогулка
11.00-13.00 - самоподготовка
11.30-11.40 - второй завтрак
13.00 - 14.00 - оздоровительная прогулка
14.15-14.35 - обед
14.35-15.30 - час отдыха
15.30-17.00 -коллективные творческие дела
16.30-16.45 - полдник для сирот
17.00-18.15 - вечерняя оздоровительная прогулка
18.20-18.30 - ужин
18.30 -19.30 - чтение художественной литературы, культурно-массовые мероприятия
19.30-20.30 - досуговая деятельность учащихся
20.30-21.00 - санитарно-гигиенические процедуры (1-5 кл.)
21.00-21.30 - санитарно-гигиенические процедуры (6-11 кл.)
21.00 – 7.30 - ночной сон (1-4 классы)
21.30 - 7.30 - ночной сон (5-8 классы)
22.00-7.30 - ночной сон (9-11 классы)