

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

9-11 классов Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:35 -7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:10	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20-8:30	Завтрак
8:30-8:45	Подготовка к учебным занятиям
8:45-14:15	Учебные занятия
10:25-10:35	Завтрак-2
14:15-14:35	Обед
14:40-16:20	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
14:35-16:15	Факультативные занятия, стимулирующие и поддерживающие занятия, индивидуальные и коррекционные занятия
16:20-16:30	Полдник для сирот
16:30-19:10	Самоподготовка
18:20- 18:30	Ужин
19:15-20:00	Культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам
20:00-20:50	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
20:50-21:00	Прием кефира
21:00 -21:30	Досуговая деятельность
21:30-22:00	Санитарно-гигиенические процедуры
22:00- 7:30	Ночной сон