

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В. Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

6-8 классов Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:40 -7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:20	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20-8:30	Завтрак
8:30-8:45	Подготовка к учебным занятиям
8:45-14:15	Учебные занятия
10:25-10:35	Завтрак-2
14:15-14:35	Обед
14:40- 16:30	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе, экскурсии, факультативные занятия, стимулирующие и поддерживающие занятия, индивидуальные и коррекционные занятия
16.20-16.30	Полдник для сирот
16:30-19:00	Самоподготовка
18:20- 18:30	Ужин
19:00-21:00	Культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
20:20-20:30	Прием кефира
21:00-21:30	Санитарно-гигиенические процедуры
21:30- 7:30	Ночной сон