

УТВЕРЖДАЮ

Директор Шелу И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

5-8 класса Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:35 -7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:10	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20-8:30	Завтрак
9:30-9:40	Завтрак (приходящие)
8:30-8:45	Подготовка к учебным занятиям
8:45-14:30	Учебные занятия
12:30-12:45	Обед
13:30-13:45	Обед (приходящие)
14:30- 17:00	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе, экскурсии, факультативные занятия, стимулирующие и поддерживающие занятия, индивидуальные и коррекционные занятия
16:10-16:20	Полдник
17:00-19.30	Самоподготовка
18:45- 19:00	Ужин
19:30-21:15	Воспитательные часы, досуговая деятельность, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
20:15-20:25	Прием кефира
20:25-21:00	Свободное время учащихся
21:00-21:30	Санитарно-гигиенические процедуры
21.30-7.30	Ночной сон