

УТВЕРЖДАЮ

Директор И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

3-4 класса Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:35 -7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:20	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20 -8:30	Завтрак
9:30-9:40	Завтрак (приходящие)
8:30-8:45	Подготовка к учебным занятиям
8:45-13:30	Учебные занятия
12:30-12:45	Обед
13:30-13:45	Обед (приходящие)
13:45- 17:00	Игровая деятельность, оздоровительные прогулки на свежем воздухе, факультативные занятия, стимулирующие и поддерживающие занятия, индивидуальные и коррекционные занятия
16:10-16:20	Полдник
17.00- 18.45	Самоподготовка
18:45-19:00	Ужин
19:00-20.00	Воспитательные часы, досуговая деятельность, коррекционно-развивающие занятия, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
20:00-20:10	Прием кефира
20:30-21:00	Санитарно-гигиенические процедуры
21:00-7:30	Ночной сон