

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В. Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

2-5 классов Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:40-7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:20	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20-8:30	Завтрак
8:45-13:20	Учебные занятия
10.25-10.35	Завтрак -2
13.30-14.10	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
14.15-14.35	Обед
14.35-16.20	Стимулирующие и поддерживающие занятия, индивидуальные и коррекционные занятия, оздоровительные прогулки на свежем воздухе
16.20-16.30	Полдник для сирот
16:30-18:15	Самоподготовка
18:20-18:30	Ужин
18:35-19:10	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
19:10-19:55	Коррекционно-развивающие, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам
20:00-20:10	Прием кефира
20.10-20.30	Свободное время учащихся, занятия по интересам
20:30-21:00	Санитарно-гигиенические процедуры
21:00-7:30	Ночной сон