

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.В. Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

1 класса Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:40-7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:20	Санитарно-гигиенические процедуры
8:20-8:30	Завтрак
8:45-12.15	Учебные занятия
10.25-10.35	Завтрак -2
12.25-14.00	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
14.15-14.35	Обед
14:35-16.35	Дневной сон
16.30-16.40	Полдник для сирот
17.00-18.00	Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулка
18:00-18:30	Коррекционно-развивающие мероприятия, занятия по интересам.
18:30-18.40	Ужин
18.45-19.45	Культурно-массовые мероприятия, прогулки
20.00 - 20.10	Прием кефира
20:20-21:00	Санитарно-гигиенические процедуры
21:00-7:30	Ночной сон