

УТВЕРЖДАЮ

Директор  И.В.Александрова

РЕЖИМ ДНЯ

1-2 класса Шкловской спецшколы-интерната

7:30	Подъем
7:40-7:50	Утренняя гимнастика
7:50-8:20	Санитарно-гигиенические процедуры, уборка спальных комнат
8:20-8:30	Завтрак
9:30-9:40	Завтрак (приходящие)
8:30-8:45	Подготовка к учебным занятиям
8:45-13:20	Учебные занятия
12:30-12:45	Обед
13:30-13:45	Обед (приходящие)
13:30-14:30	Оздоровительные прогулки на свежем воздухе
14:30-15:30	Дневной сон
15:30-17:00	Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулка
16:10-16:20	Полдник
17:00-18.30	Коррекционно-развивающие занятия-1 кл. . Самоподготовка- 2кл.
18:45-19:00	Ужин
18:30-20:30	Воспитательные часы, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, коррекционно-развивающие занятия, досуговая деятельность
20.00 - 20.10	Прием кефира
20:20-21:00	Санитарно-гигиенические процедуры
21:00-7:30	Ночной сон