

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИКАХ.

Наркотики – это химические вещества, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, настроение, мысли и поведение) и вызывают психическую и физиологическую зависимость. В конечном итоге поведение человека под действием наркотиков становится *без-умным* и *без-рассудным*.

Наркотики принято разделять на легальные (разрешенные к употреблению в ряде стран) и запрещенные.

**Легальные наркотики.** К легальным наркотикам относятся ряд лекарств, например транквилизаторы (реланиум, элениум); барбитураты (люминал) и ряд других препаратов, которые выписываются строго по назначению врача и применяются лишь в период болезни, не оказывая ущерба здоровью при строгом соблюдении правил их применения.

**Табак** – также относится к легальным наркотикам, вызывая психическую и физиологическую зависимость. Табак более значительно влияет на здоровье человека способствуя развитию хронического бронхита, рака легких, заболеваний желудка.

**Алкоголь** – наиболее опасное средство из легально разрешенных наркотиков. Алкоголь не только формирует психическую и физиологическую зависимость, но и значительно изменяет сознание человека, вплоть до безумного и безрассудного поведения. Злоупотребление алкоголем неизбежно приводит к распаду психики и алкогольному слабоумию.

**Запрещенные наркотики.** Особенностью запрещенных наркотиков является очень быстрое развитие психической и физиологической зависимости от химического вещества. Зависимость от запрещенного наркотика такова, что человеческий организм не может нормально функционировать без его приема. В этих случаях наркотик нужен, как глоток воздуха, без которого человек не может жить.

К запрещенным наркотикам относятся: марихуана (конопля); производные опиума – переработанное молочко мака, маковая соломка (растительные опиаты), героин, морфий (синтетические опиаты); кокаин; ЛСД (производное лизергиновой кислоты); амфетамины; эфедрин.

**Наркомания** – хроническое, прогрессирующее и смертельное заболевание, при котором влечение к наркотику настолько сильно, что без лечения невозможно прекратить его употребление. Болезненное пристрастие к наркотику возникает потому, что он изменяет химическое равновесие в организме внутренних гормонов настроения (эндорфинов).

**Привыкание** – организм настолько сильно привыкает к наркотику, что с каждым разом для поддержания желанных ощущений ему требуется все большее количество наркотического вещества.

**Психологическая зависимость** – тот самый случай, когда для поддержания нормального психического самочувствия человеку постоянно требуется прибегать к употреблению наркотиков. Даже при отсутствии физиологической зависимости наркоману кажется, что без наркотиков сегодня ему не обойтись. Существует расхожее мнение, что психологическую зависимость вызывают лишь сильные

наркотики (например, героин). Однако, на самом деле, в зависимость можно попасть и от «травки» (конопли).

**Физиологическая зависимость** – при систематическом употреблении наркотиков организм нуждается в постоянной дозе для привычной жизнедеятельности, иначе наступает абстиненция («ломка»).

**Наркоман** – больной человек зависимый от наркотиков.

**Барыга** (диллер англ.) – мелкий торговец наркотиками.

**«Пушер»** – торговец наркотиками, активно приучающий к наркотикам новичков с целью расширения сети клиентов-покупателей.

**Абстиненция** («ломка») – физические и психические реакции организма наркомана, возникающие в ответ на отнятие наркотиков (лихорадочный озноб, усиленное потоотделение, судороги, рвота, понос, страхи, тревожность, психическое возбуждение).

**Эйфория** (кайф) – повышенное, радостное настроение, возникающее от действия наркотиков.

**«Стартовые» наркотики** (гашиш, конопля) – наркотики, способствующие к переходу на употребление более сильных и опасных наркотиков (например, героина).

Как выглядят и используются наиболее распространенные наркотики.

Тип наркотика	Как он выглядит	Как используется
Марижуана (конопля)	Как сушеная петрушка со стеблем и/или семенами; закручивается в сигареты	Выкуривается или съедается
Гашиш	Коричневые или черные мешочки или шарики	Выкуривается или съедается
Гашишевое масло	Концентрированная сиропообразная жидкость, варьируется по цвету от прозрачного до черного	Смешивается с табаком и выкуривается
Кокаин	Белый кристаллический порошок	Вдыхается или инъектируется
Героин	Порошок от белого до темно-коричневого цвета	Инъектируется, выкуривается или вдыхается
Производные мака	Темно-коричневые куски или жидкость	Инъектируется, выкуривается